|  |
| --- |
| * در زمانی که از شما خواسته می شود . شروع به خوردن نمایید ابتدا از مایعات گرم و شیرین ( در صورت نداشتن دیابت ) استفاده نمایید ماند چای ، آبمیوه های طبیعی و ... و به توصیه های پرسنل مسئول خود گوش دهید .
* به شما در مورد تماس پوست با پوست پس از زایمان و مزایای آن و همچنین درباره شیردهی ، مراقبت از خود نوزاد به طور کامل قبل و بعد از زایمان آموزش داده خواهد شد .
* مهر ، سجاده ، قرآن و سنگ تیمم در بخش زایمان موجود است و شما در صورت تمایل می توانید از آن ها استفاده کنید .
* در صورت بروز علائمی مثل تنگی نفس ، سردرد ، سرگیجه ، تهوع و استفراغ ، تاری دید به مامای خود اطلاع دهید .
* به علائم هشدار خطر و نکات ایمنی که به شما آموزش داده می شود دقت کنید .
* بعد از بالا رفتن از تخت ، کناره های آن را بالا دهید و برای پایین آمدن مراقب باشید پای خود را روی زمین خیس نگذارید (چون احتمال سرخوردن وجود دارد ) پس از زایمان هم بعد از هربار شیردهی حتما نوزاد را در کات نوزاد قرار دهید و از خواباندن روی تخت خود پرهیز کنید .
 |
| \*پس از همجوار شدن نوزاد در اولین ساعات شیردهی را به روش زیر شروع کنید : ابتدا چهار امگشت مادر زیر سینه و انگشت شست مادر روی سینه به شکل c انگلیسی ، سینه را در دست می گیرد به گونه ای که هاله قهوه ای اطراف نوک پستان به طور کامل در دهان نوزاد باشد ، لب پایین و بالای نوزاد به بیرون برگردد . پس از اتمام شیردهی حتما آروغ نوزاد گرفته شود . و تعداد دفعات شیردهی را مادر بر حسب نیاز کودک تنظیم نماید در صورتی که جهت جراحی سزارین بستری می شوید . با توصیه پزشک خود حداقل 8 ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید و از خوردن و آشامیدن خودداری کنید . C:\Users\a\Desktop\New folder (2)\photo_2022-12-04_12-58-28.jpgراه های ارتباطی جهت انتقادات و پیشنهادات شما از این طریق می باشد . 1. مسئول بخش زایمان
2. مترون یا سوپروایزر بیمارستان
3. مدیریت بیمارستان
4. صندوق شکایات ، انتقادات و پیشنهادات که کنار درب آسانسور تعبیه شده است .
 |
| C:\Users\a\Desktop\photo_۲۰۲۲-۱۱-۰۳_۰۹-۴۸-۵۳.jpgآموزش بدو ورود و حین بستریمادران و مددجویان بخش زایمانتهیه کنندگانناهید برزگر ، رابط آموش به بیمار بخش زایمانالهام مرشدلو، رابط آموش به بیمار بخش زایمانبا نظارت الهه احمدی سوپروایزر آموزش بیمارستان **شماره پمفلت : PE.IF.89****تاریخ بازنگری : 10/1401****منابع : پروتکل بخش زایمان-کتاب مراقبت های پرستاری برونر** |
| * به هیچ عنوان سرم و اتصالات خود را دستکاری نکنید و آن را کم و زیاد نکنید و این مورد را به همراهان خود هم بگویید .
* هنگام ویزیت پزشک یا اجرای دارو درمانی از همراه خود بخواهید بیرون اتاق منتظر بماند و به محض اتمام ویزیت و دارو درمانی به اتاق باز گردد .
* اگر مشکل یا بیماری خاصی دارید و یا از داروی خاصی استفاده می کنید حتما به ماما و پزشک خود اطلاع دهید.
* برای خارج شدن از تخت ابتدا پاها را آویزان کرده و روی تخت بنشینید ، سپس به آرامی توسط یکی از همراهان خود ، در صورت توانایی و عدم سرگیجه اقدام به خارج شدن از تخت نمایید ( هیچ گاه پایین آمدن از تخت را به یکباره انجام ندهید.

C:\Users\a\Desktop\New folder (2)\photo_2022-12-04_12-58-17.jpg |
| * توسط ماما ، آموزش استفاده از وسایل موجود در بخش مانند سرویس بهداشتی ، نحوه استفاده از روشنایی و چراغ اتاق ها و همچنین توضیحاتی درباره مکان فروشگاه (بوفه ) و نمازخانه و آشپزخانه به شما داده می شود .
* در اتاق شما دو عدد زنگ احضار پرستار وجود دارد (یکی بالای تخت و یکی در دستشویی ) که جهت استفاده از آن به شما آموزش داده می شود .
* در هر اتاق یک عدد سطل زباله زرد و مشکی وجود دارد . سطل زباله زرد جهت زباله های عفونی مثل زیرانداز ، نوار بهداشتی و زباله های آغشته به خون و ترشحات می باشد . سطل زباله مشکی جهت زباله های غیر عفونی مثل پوست میوه ، آبمیوه ، باقی مانده غذا و ظروف آن و ... می باشد .
* به شما اطلاعاتی مانند نام پزشک ، طول مدت اقامت شما در بیمارستان ، بیمه و هزینه های درمانی و ... توسط مامای مسئولتان داده می شود .

C:\Users\a\Desktop\New folder (2)\photo_2022-12-04_12-58-31.jpg |
| ضمن خوشامدگویی صمیمانه به شما ، از شما تقاضا داریم جهت ارائه بهتر خدمات درمانی به نکات زیر توجه فرمایید: * مادر گرامی شما در بدو ورود به بخش ، آشنایی لازم با ساختار بخش ( دستشویی ، حمام ، اتاق ها ) را پیداخواهید کرد . در اتاق معاینه ، ابتدا از شما شرح حال گرفته خواهد شد و پس از معاینه ، اطلاعات لازم توسط پرسنل مامایی به متخصص زنان اطلاع داده خواهد شد و اقدامات لازم جهت ترخیص یا بستری شما انجام خواهد شد . شما ممکن است جهت گرفتن نوار قلب جنین و یا آزمایشات لازم به مدت یک الی دو ساعت در بیمارستان بمانید ، پس لطفاً صبور باشید .
* به محض ورود به بخش زایمان ، مامای مسئول ، خود را به شما معرفی می کند و شما به اتاق خود راهنمایی می شوید.
* جواهرات و وسایل گران بهای خود را به همراهتان تحویل دهید.
* بعد از این که لباس بخش در اختیارتان قرارداده شد لباس خود را تعویض کنید و وسایل اضافی خود را به همراهتان تحویل دهید . تا به منزل ببرد ، ضمن این که در اتاق شما یک کمد هم جهت قراردادن وسایل اضافی وجود دارد .
 |